

Protocol Verantwoord Zwemmen Stichting Prins Willem-Alexander Bad (PWA Bad)

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Met de zwembranche willen we iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in het buitenbad.

Hieronder leest u het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers, medewerkers en vrijwilligers van Stichting PWA Bad.

Medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers houden zich aan de RIVM-richtlijnen .
Het huishoudelijk reglement van Stichting PWA Bad blijft in deze periode ook van toepassing.

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van Richtlijnen RIVM):

- Blijf thuis indien u klachten heeft die passen bij corona.
- Blijf thuis indien u corona heeft.
- Blijf thuis indien uw huisgenoot naast milde corona klachten ook koorts of last van benauwdheid heeft.
- Blijf thuis indien uw huisgenoot corona heeft.
- Blijf thuis indien u een nauw contact van iemand met corona bent.
- Blijf thuis indien u terugkomt uit het buitenland.
- Blijf thuis indien u een melding heeft gekregen via de app CoronaMelder.
- Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd de geldende afstandsregels in acht;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes (1);
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was thuis, voorafgaand aan en na het zwembadbezoek, je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.

(1) Binnen een zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.

Voor zwemmers:

1. Houd de geldende afstandsregels in acht. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk;
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
3. Was thuis, voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek, je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
5. Kom alleen en scan bij bezoek uw abonnement via ons registratiesysteem;
6. Blijf thuis indien u klachten heeft die passen bij corona.
7. Blijf thuis indien u corona heeft.
8. Blijf thuis indien uw huisgenoot naast milde corona klachten ook koorts of last van benauwdheid heeft.
9. Blijf thuis indien uw huisgenoot corona heeft.
10. Blijf thuis indien u een nauw contact van iemand met corona bent.
11. Blijf thuis indien u terugkomt uit het buitenland.
12. Blijf thuis indien u een melding heeft gekregen via de app CoronaMelder.
13. Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona.
Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt.
In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis. (Volg hierin het advies van de GGD);
14. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
15. Draag een mondkapje conform de algemene richtlijnen;
16. Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.

Routing/aanmelden:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;
2. In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;
3. Inchecken (indien noodzakelijk) of registratie gebeurt bij de receptie/ingang doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact.
4. Ieder zwembad bewaakt het aantal aanwezige bezoekers zodanig dat de 1,5 meter afstand niet in het geding komt;
5. Er wordt geregistreerd wie wanneer en hoelaat in het zwembad aankomt .

Omkleden:

1. De deelnemers komen bij voorkeur met zwemkleding onder de gewone kleren naar het zwembad en kleden zich bij het bad om. Na afloop kunnen de kleedruimtes gebruikt worden. Mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat;
2. De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden. In deze eerste fase worden ze niet gebruikt;
3. De medewerker geeft aan waar de kleding en schoenen na omkleden worden neergelegd. Het is mogelijk kleding in tassen op te bergen en deze op een aangegeven plek te plaatsen. Indien lockers aanwezig zijn, worden deze voor en na gebruik gedesinfecteerd.

Douche en toiletgebruik:

1. Zwemmers/bezoekers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;
2. Toiletbezoek dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden minimaal 1 keer per dag schoongemaakt. Reeds bestaande hygiënerichtlijnen vanuit de branche blijven gelden; Was na gebruik van toiletvoorziening je handen met zeep;
3. Douches blijven gesloten.

Gebruik materialen en hygiëne:

1. Maak gebruik van de handenwasgelegenheden;
2. Binnen de zwembaden zijn verschillende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.

Voor onze medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
2. Houd 1,5 meter afstand;
3. Schud geen handen;
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
8. Blijf thuis indien u klachten heeft die passen bij corona.
9. Blijf thuis indien u corona heeft.
10. Blijf thuis indien uw huisgenoot naast milde corona klachten ook koorts of last van benauwdheid heeft.
11. Blijf thuis indien uw huisgenoot corona heeft.
12. Blijf thuis indien u een nauw contact van iemand met corona bent.
13. Blijf thuis indien u terugkomt uit het buitenland.
14. Blijf thuis indien u een melding heeft gekregen via de app CoronaMelder.
15. Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis
16. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
17. Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan;
18. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van een ander komt;
19. Indien je positief getest bent op het dragen van het coronavirus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.

Voor Z & PC:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de Stichting PWA Bad vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
2. Houd je aan het maximaal toegestane aantal zwemmers (alleen eigen leden);
3. Reserveer vooraf een tijdslot en registreer naw en telefoonnummer en bewaar de lijsten tot einde seizoen (eventueel opvraagbaar door GGD bij bron- en contactonderzoek);
2. Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
3. Communiceer de geldende regels met je medewerkers/vrijwilligers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
4. Geef medewerkers/vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers;
6. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten helpen bij het naleven van de regels.

Voor leveranciers:

1. Houd 1,5 meter afstand;
2. Laat leverancier van tevoren bellen over tijdstip van aankomst;
3. Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden;
4. Overweeg levering tot aan de deur;
5. Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.

Schoolzwemmen (schoolzwemmen alleen toegestaan in het kader van leszwemmen tot 12 jaar):

1. Schoolzwemmen is alleen voor de groepen 7 en 8 van de basisschool;
2. Bij kinderen tot en met 12 jaar is geen afstandsbeperking van kracht;
3. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot begeleiders;
4. Het is echter wel de bedoeling dat de 1,5 meter in het omkleedgedeelte aangehouden wordt;
5. Kinderen komen in badkleding met daaroverheen makkelijk zittende kleding naar het zwembad;
6. Bij het zwembad wordt de kleding uitgetrokken (makkelijk is een tas mee te geven om de kleding in te doen).

Groepsactiviteiten (hieronder valt ook verenigingszwemmen):

1. Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
2. Direct na de activiteit dient de 1,5 meter-norm weer in acht genomen te worden voor volwassenen onderling en van 13 tot 18-jarigen ten opzichte van volwassenen.

Banenzwemmen:

1. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;
2. Tijdens de activiteiten zelf is geen afstandsbeperking van kracht;
Dus tijdens het zwemmen is het toegestaan binnen 1,5m van elkaar te komen;
Het is niet gewenst elkaar actief op te zoeken of te benaderen;
3. Direct na de activiteit dient de geldende afstandsregels weer in acht genomen te worden.

Recreatief zwemmen (thans in april 2021 niet toegestaan):

1. De geldende afstandsregels dienen te allen tijde in acht genomen te worden, ook onderling in het water;
2. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders;
3. Bij de attracties zullen markeringen aangebracht worden om de afstand van 1,5 meter aan te geven.

Voor vragen over de COVID-19 maatregelen van Stichting PWA Bad kunt u e-mailen naar info@pwabad.nl